



Powiatowy  
Urząd Pracy  
w Mławie

....., dnia .....

.....  
imię i nazwisko

.....  
PESEL

### ZAWIADOMIENIE O ZAMIARZE POBYTU ZA GRANICĄ

Zawiadamiam, że zamierzam przebywać za granicą w okresie od dnia ..... roku.

Zostałem(am) pouczone(a), że zgodnie z art. 229 Ustawy z dnia 20 marca 2025 roku o rynku pracy i służbach zatrudnienia (tekst jednolity Dz.U z 2025r. poz. 620). „Bezrobotny, który w okresie nie dłuższym niż 30 dni przebywa za granicą, nie zostaje pozbawiony statusu bezrobotnego, jeżeli o zamierzonym pobycie za granicą zawiadomił PUP. Zasilek za ten okres nie przysługuje. Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą nie może przekroczyć łącznie 30 dni w okresie jednego roku kalendarzowego”.

**Po powrocie z zagranicy, zobowiązuje się do niezwłocznego pisemnego zawiadomienia tutejszego Urzędu o tym fakcie.**

.....  
podpis

Wypełniony wniosek można:

1. złożyć osobiście w Punkcie Obsługi Klienta tut. Urzędu (zaopatrzone własnoręcznym podpisem)
2. przesać pocztą tradycyjną (zaopatrzone własnoręcznym podpisem)
3. wysłać podpisany elektronicznie (profilem zaufanym lub kwalifikowanym podpisem elektronicznym) na skrzynkę ePUAP tut. Urzędu, skrzynkę do e-Doręczeń tut. Urzędu lub na Indywidualne Konto (poprzez [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl))