

UŚMIECHNIĘTY SENIOR – NOWE STOWARZYSZENIE NA TERENIE POWIATU MŁAWSKIEGO

Powszechnie znanym zjawiskiem demograficznym jest fakt, że żyjemy coraz dłużej. Warto zadbać o to, by okres późnej dorosłości był czasem, w którym będzie można cieszyć się dobrym zdrowiem, satysfakcjonującymi kontaktami społecznymi, a tym samym możliwie jak najdłużej zachować niezależność fizyczną i społeczną.

Na terenie powiatu mławskiego swoją działalność rozpoczęło *Strzegowskie Stowarzyszenie Uśmiechnięty Senior*. Organizacja działa od dnia 3 października 2023 roku i powstała z myślą o wsparciu miejscowych seniorów oraz istniejącej poradni rehabilitacyjnej.

Pomysł utworzenia stowarzyszenia zrodził się wraz z myślą o rozszerzeniu usług rehabilitacyjnych, które od jakiegoś czasu są świadczone w strzegowskiej przychodni, jednak w dość ograniczonym zakresie. Dzięki wspólnym wysiłkom, we współpracy z Urzędem Gminy oraz SP ZOZ w Mławie, wzrasta szansa na uzyskanie środków z funduszy europejskich, które pozwolą zaopatrzyć przychodnię w niezbędny sprzęt rehabilitacyjny. Połączenie wiedzy, umiejętności i zasobów pozwoli wypracować wiele innowacyjnych koncepcji i przedsięwzięć.



Aktualnie Stowarzyszenie liczy 17 członków. W skład zarządu wchodzi: Prezes Lucyna Mizerska, Skarbnik Elżbieta Zielonkowska oraz Sekretarz Daniel Bartosiewicz, natomiast w skład komisji rewizyjnej: Barbara Gutowska, Andrzej Lewandowski i Barbara Kalisz. *Dopiero otrzymaliśmy KRS i REGON także są to początki naszej działalności. Obecnie śledzimy informacje o programach dotyczących dotacji unijnych i jak tylko będą one dostępne zaczniemy pisać wnioski – powiedziała nam Pani Elżbieta Zielonkowska.*

Celem organizacji jest działalność na rzecz seniorów i osób niepełnosprawnych, podnoszenie świadomości na temat usług im dedykowanych oraz pomoc w korzystaniu z nich.

Prowadzenie na obszarze swojej działalności edukacji prozdrowotnej, szerzenie wiedzy wśród obu grup na temat fizjoterapii i jej możliwości leczniczych, dbanie o rozwój usług fizjoterapeutycznych. Organizowanie wyjazdów leczniczo-sanatoryjnych. Pozyskiwanie środków na zakup sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego w celu zadbania o aktywność fizyczną i zdrowie seniora. Budowanie tożsamości środowiska seniorów, a także reprezentowanie ich interesów poprzez aktywność społeczną i integrację międzypokoleniową.

Cieszymy się, że lokalna przestrzeń powiększyła się o kolejną instytucję działającą na rzecz seniorów. Osoby w wieku senioralnym to grupa, która coraz częściej angażuje się w sprawy społeczno- kulturalne, bo aktywność jest ważna na każdym etapie życia. Jako jednostka wspierająca aktywizację zawodową seniorów, dostrzegamy zachodzące zmiany i potrzebę tworzenia miejsc, gdzie osoby z tej grupy mogą otrzymać wsparcie, rozwijać swoje pasje oraz udzielać się na różnych płaszczyznach. Liczymy na współpracę na gruncie społeczno- zawodowym i będziemy śledzić Państwa działalność.

Siedziba Stowarzyszenia znajduje się w Strzegowie przy ulicy Wyzwolenia 4.

Opracowanie: Nina Sztuba- Wieczorek, Anna Kowalska- Welenc