

## **WYKAZ PORAD GRUPOWYCH organizowanych w III kwartale 2014 roku**

| <b>Nazwa porady grupowej</b> | <b>Termin porady grupowej*</b> | <b>Termin przyjmowania zgłoszeń</b> |
|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| W drodze do aktywności       | 28.08.2014 – 29.08.2014        | do dnia 14.08.2014 r.               |
| Poznać siebie                | 16.09.2014 – 18.09.2014        | do dnia 02.09.2014 r.               |

Swoj udział w poradzie grupowej proszę zgłosić u doradcy zawodowego osobiście  
(pokój nr 21, 22 lub 24) lub telefonicznie: 87-615-03-95.

\* w wyjątkowych sytuacjach termin może ulec zmianie

### **Grupowa porada zawodowa „W drodze do aktywności”**

- **czas trwania – 2 dni (10 godzin)**
- **cele grupowej porady zawodowej „W drodze do aktywności”**
  - uświadomienie własnych barier i niepowodzeń w poszukiwaniu pracy,
  - poznanie metod poszukiwania pracy,
  - poznanie zasad sporządzania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych (CV i listu motywacyjnego),
  - przygotowanie uczestników do rozmowy kwalifikacyjnej.

### **Grupowa porada zawodowa „Poznać siebie”**

- **czas trwania – 3 dni (12 godzin)**
- **cele grupowej porady zawodowej „Poznać siebie”**
  - określenie stopnia motywacji oraz postaw osób poszukujących pracy,
  - poznanie zainteresowań i zdolności w sferze zawodowej,
  - określenie roli wartości i oczekiwań przy wyborze zawodu i satysfakcji z wykonywanej pracy,
  - przeanalizowanie i ponowne odkrycie przez osoby swojego potencjału zawodowego,

umiejętność wykorzystywania swojej wiedzy o sobie w planowaniu kariery zawodowej.