

Marzec na obcasach 2023

Żaneta Sadowska Data publikacji: 23.02.2023

Powoli słyszeć stukot obcasów...

...bo zbliża się kolejna edycja Marca Na Obcasach! Jak co roku nasi doradcy zawodowi przygotowali cykl inspirujących zajęć dla Pań! Do udziału zaprosiliśmy również świetnych prelegentów! Zapraszamy do zapoznania się z harmonogramem.

1. Rekrutacja – pożądane postawy, pytania i odpowiedzi | 07.03.2023 | 9:00-10:00

Uczestniczki zapoznają się z aktualnymi metodami rekrutacji, poznają najczęstsze błędy osób ubiegających się o pracę. Zaznajomią się z pytaniami zadawanymi przez potencjalnego pracodawcę. Zajęcia poprowadzi HR Business Partner, Rekruter, Trener Biznesu - Pani Justyna Jabłońska z Huber+Suhner.

2. Stres oswojony | 07.03.2023 | 10:00-12:00

O tym jak radzić sobie ze stresem w życiu codziennym oraz podczas rozmów rekrutacyjnych porozmawiamy sobie podczas spotkania z Ewelina Kościelniak Psycholog Psychoterapeuta. Zajęcia poprowadzą doświadczone psychoterapeutki: Ewelina Kościelniak i Patrycja Golec.

3. Własny biznes sposobem na realizację planów zawodowych | 09.03.2023 | 10:00-12:00

Na tych zajęciach będziemy gościć dwóch prelegentów.

Pan Krystian Jendrzewski z Domu Przedsiębiorcy w Tczewie przybliży Paniom z jakiej pomocy można i warto skorzystać przy zakładaniu i prowadzeniu działalności gospodarczej.

Natomiast Pani Anna Peichert właścicielka firmy - Studio graficzne Fishartka przedstawi swoją drogę do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej. Być może jej historia zmotywuje do działania?

4. Wyróżnij się! – jak przygotować profesjonalne CV | 16.03.2023 | 10:00-12:00

Nasi doradcy zawodowi poprowadzą zajęcia dla pań poszukujących zatrudnienia i chcących przygotować się do rozmowy rekrutacyjnej. Podczas zajęć przybliżone zostaną sposoby napisania skutecznego CV. Uczestniczki dowiedzą się jakich najczęstszych błędów unikać i jak sprawić aby CV było atrakcyjniejsze.

5. Makijaż dzienny. Oczyszczona i odżywiona skóra twarzy i dekoltu. Fryzura dzienna. | 20.03.2023 | 9:00-15:00

Nasza sala konferencyjna po raz kolejny zamieni się w salon urody! W ruch pójść grzebienie i nożyczki! Dla zainteresowanych pań swoje usługi będą świadczyć 4 uczennice szkoły kosmetycznej pod okiem doświadczonego nauczyciela kosmetykologii oraz 4 uczniów szkoły fryzjerskiej pod okiem doświadczonej nauczycielki fryzjerstwa z CKZ „Nauka”. Na tych zajęciach Panie nie tylko poznają aktualne trendy w makijażu i fryzury, ale „na własnej skórze” zostaną poddane zmianie. Udział w spotkaniu weźmie również Pani Eliza Wasiewicz – Pawlaczyk – Dyrektor Zarządzająca CKZ „Nauka”.

Na każdych zajęciach liczba miejsc jest ograniczona. Zapraszamy do rezerwacji miejsc:

-Panie zarejestrowane w PUP Tczew – u swojego doradcy klienta

-Panie niezarejestrowane w PUP Tczew – u naszego doradcy zawodowego: kroszman@puptczew.pl lub 58-531-32-13 wew. 340

Marzec na obcasach to cykl zajęć, które odbywają się w każdym powiecie województwa pomorskiego. Realizowane są pod patronatem Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gdańsku.