

# Tczewski Marzec Na Obcasach

Przemysław Karczyński Data publikacji: 19.02.2018

---

Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie z myślą o kobietach, które chcą poczuć inspirację do dalszego działania, odkryć uśpiony dotychczas potencjał i odzyskać wiarę w siebie i swoje możliwości organizuje „Tczewski Marzec Na Obcasach”.

W ramach wydarzenia uczestniczki będą miały możliwość skorzystania z szeregu atrakcyjnych i bezpłatnych warsztatów rozwojowych oraz spotkań z ekspertami. Tematyka spotkań została podzielona na trzy bloki tematyczne – dotyczące rozwoju kompetencji, rozwoju duchowego oraz warsztaty wizażu.

Zapisów na poszczególne warsztaty i spotkania można dokonywać telefonicznie (58-532-82-73 lub 58-531-32-13 wew. 320 lub 340) lub osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Tczewie – Al. Solidarności 14a, pok. 107 lub 108 w godz. 09:00 – 13:00. Uczestnictwo w warsztatach jest bezpłatne, obowiązują wcześniejsze zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona.

Wydarzenie #1: Tczewski Marzec Na Obcasach – Poznaj siebie – odkryj swoje predyspozycje zawodowe [05.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 10.00 – 13.00

Opis: W ramach tygodnia dla kompetencji – poznaję, rozwijam i prezentuję atuty organizujemy spotkanie warsztatowe. W spotkaniu wezmą udział osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tczewie. W trakcie warsztatów każdy uczestnik odpowie na kilkadziesiąt pytań zawartych w Kwestionariuszu Zainteresowań Zawodowych. Kwestionariusz to narzędzie diagnostyczne, które może pomóc w określeniu preferencji zawodowych, wyborze lub zmianie zawodu.

Wydarzenie #2: Tczewski Marzec Na Obcasach – Rozwój kompetencji wspierających poszukiwanie zatrudnienia [07.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 10.00 – 13.00

Opis: W ramach tygodnia dla kompetencji – poznaję, rozwijam i prezentuję atuty organizujemy spotkanie warsztatowe. W spotkaniu wezmą udział osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tczewie. W trakcie drugiego spotkania osoby uczestniczące w warsztatach przeanalizują podczas indywidualnych konsultacji wraz z doradcami zawodowymi z Powiatowego Urzędu Pracy w Tczewie wyniki Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych.

Wydarzenie #3: Tczewski Marzec Na Obcasach – Co zrobić, żeby osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej [09.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 09.00 – 14.30

Opis: W ramach tygodnia dla kompetencji – poznaję, rozwijam i prezentuję atuty organizujemy spotkanie warsztatowe. Na ostatnie spotkanie pierwszego tygodnia „Tczewskiego Marca Na Obcasach” zapraszamy wszystkie panie zainteresowane udziałem! Podczas zajęć przewidziane są trzy wystąpienia, których wspólnym mianownikiem będzie odpowiednie przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej oraz kształtowanie umiejętności określania swoich celów zawodowych.

Pierwszy wykład wygłosi pani Karina Sęp – doświadczony manager, konsultant, mentor, coach, autorka książki pt. „Twoja mapa marzeń”, w której pokazuje kierunek zmian i pomaga dojść do celu.

Warsztaty pt. „Co zrobić, żeby osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej” poprowadzi doradca zawodowy z Powiatowego Urzędu Pracy w Tczewie – pani Marzena Grochola. Podczas wystąpienia będą poruszane następujące zagadnienia:

- CV i list motywacyjny – pierwszy etap budowania swojej marki w procesie poszukiwani pracy,
- Najczęstsze metody poszukiwania pracy,
- Nowoczesne metody rekrutacji i selekcji,
- Pytania na rozmowie kwalifikacyjnej,
- Co należy zrobić, aby zwiększyć swoje szanse podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Trzecim prelegentem będzie pani Michalina Chojnowska – Manuth, która jest specjalistą do spraw rekrutacji w firmie Dovista Polska Sp. z o.o. Pani Michalina przybliży uczestniczkom tajniki swojej pracy, opowie o najważniejszych elementach procesu rekrutacji oraz opisie na jakie kwestie należy zwrócić uwagę podczas rozmowy z pracodawcą.

Wydarzenie #4: Tczewski Marzec Na Obcasach – Poznaj swój stres i znajdź na niego sposób [13.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 10.00 – 14.00

Opis: Drugi tydzień Tczewskiego Marca Na Obcasach – Tydzień dla zdrowia, duszy i ciała rozpoczniemy warsztatami z doradcą zawodowym z Powiatowego Urzędu Pracy w Tczewie – panią Katarzyną Roszman. Tematyka spotkania - „Poznaj swój stres i znajdź na niego sposób”. Zapraszamy wszystkie panie zainteresowane udziałem!

Wydarzenie #5: Tczewski Marzec Na Obcasach – Kuźnia zdrowia [15.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 11.00 – 13.00

Opis: Kolejne spotkanie w ramach tygodnia dla zdrowia, duszy i ciała poprowadzi pani Katarzyna Bujanowska – absolwentka fizjoterapii, instruktor fitness i trener personalny z dziewięcioletnim doświadczeniem. Pani Katarzyna jest również szkoleniowcem w Pomorskiej Szkole Fitness oraz właścicielką studia fitness dla kobiet „Fizjofitka” w Pelplinie i Gniewie. Podczas spotkania uczestniczki dowiedzą się m.in. jak dbać o dobrą formę, która wpływa również na lepszy stan zdrowia. A jak wiadomo w zdrowym ciele zdrowy duch! Zapraszamy wszystkie panie zainteresowane udziałem!

Wydarzenie #6: Tczewski Marzec Na Obcasach – Profilaktyka raka piersi i raka szyjki macicy [16.03.2018]

Miejsce: Fabryka Sztuk w Tczewie

Czas: 15.00 – 17.00

Opis: Zwieńczeniem tygodnia dla zdrowia, duszy i ciała Tczewskiego Marca Na Obcasach będzie wykład pt. „ Profilaktyka raka piersi i raka szyjki macicy", prowadzony przez dr nauk medycznych – pani Moniki Nowaczyk – specjalisty onkologii klinicznej, specjalisty radioterapii onkologicznej, dyrektora medycznego placówki w Wojewódzkim Centrum Onkologii w Gdańsku. Zapraszamy wszystkie panie zainteresowane udziałem!

Wydarzenie #7: Tczewski Marzec Na Obcasach – Warsztaty wizażu [19.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 10.00 – 13.00

Opis: Trzeci tydzień Tczewskiego Marca na Obcasach to tydzień koloru! Uczymy go warsztatami wizażu! Pani Lucyna Wolska – właścicielka salonu kosmetycznego Image opowie uczestniczkom jak w łatwy sposób dbać o swój wygląd, jakie zabiegi kosmetyczne stosować, co robić aby nasz wizerunek był estetyczny i miły dla oka. Wszystkie panie biorące udział będą mogły również skorzystać z porad indywidualnych oraz próbnego makijażu dziennego. Oprócz zabiegów kosmetycznych ważna jest również odpowiednio dopasowana fryzura. O to zadbają uczniowie CKZ Nauka wraz ze swoim opiekunem dydaktycznym. Będzie także możliwość skorzystania z próbnego uczesania dziennego. Do udziału zapraszamy wszystkie panie, które uczestniczyły przynajmniej w jednych zajęciach podczas pierwszego lub drugiego tygodnia Tczewskiego Marca Na Obcasach!

Wydarzenie #8: Tczewski Marzec Na Obcasach – Warsztaty wizażu [20.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 10.00 – 13.00

Opis: Trzeci tydzień Tczewskiego Marca na Obcasach to tydzień koloru! Uczymy go warsztatami wizażu! Pani Lucyna Wolska – właścicielka salonu kosmetycznego Image opowie uczestniczkom jak w łatwy sposób dbać o swój wygląd, jakie zabiegi kosmetyczne stosować, co robić aby nasz wizerunek był estetyczny i miły dla oka. Wszystkie panie biorące udział będą mogły również skorzystać z porad indywidualnych oraz próbnego makijażu dziennego. Oprócz zabiegów kosmetycznych ważna jest również odpowiednio dopasowana fryzura. O to zadbają uczniowie CKZ Nauka wraz ze swoim opiekunem dydaktycznym. Będzie także możliwość skorzystania z próbnego uczesania dziennego. Do udziału zapraszamy wszystkie panie, które uczestniczyły przynajmniej w jednych zajęciach podczas pierwszego lub drugiego tygodnia Tczewskiego Marca Na Obcasach!

Wydarzenie #9: Tczewski Marzec Na Obcasach – Warsztaty wizażu [21.03.2018]

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie

Czas: 10.00 – 13.00

Opis: Trzeci tydzień Tczewskiego Marca na Obcasach to tydzień koloru! Uczymy go warsztatami wizażu! Pani Lucyna Wolska – właścicielka salonu kosmetycznego Image opowie uczestniczkom jak w łatwy sposób dbać o swój wygląd, jakie zabiegi kosmetyczne stosować, co robić aby nasz wizerunek był estetyczny i miły dla oka. Wszystkie panie biorące udział będą mogły również skorzystać z porad indywidualnych oraz próbnego makijażu dziennego. Oprócz zabiegów kosmetycznych ważna jest również odpowiednio dopasowana fryzura. O to zadbają uczniowie CKZ Nauka wraz ze swoim opiekunem dydaktycznym. Będzie także możliwość skorzystania z próbnego uczesania dziennego. Do udziału zapraszamy wszystkie panie, które uczestniczyły przynajmniej w jednych zajęciach podczas pierwszego lub drugiego tygodnia Tczewskiego Marca Na Obcasach!